

नगर सेना, अग्निशमन एवं आपातकालीन सेवाएं तथा SDRF मुख्यालय छत्तीसगढ़
रोक्टर-19, अटल नगर, नवा रायपुर

—: जापन :-

कमांक/१४३ /प्रशि०/भर्ती/२०२४
प्रति,

नवा रायपुर, दिनांक ३०/०८/२०२४

M/s Timing Technologies India
Private Limited Madhapur, Hyderabad

विषय :- स्वयं सेवी नगर सैनिकों की भर्ती के संबंध में।

संदर्भ :- दिनांक २८.०८.२०२४ की बैठक में चर्चानुसार।

—००—

महिला/पुरुष नगर सैनिकों की शारीरिक दक्षता परीक्षा कुल १०० अंकों की होगी, जिसमें निम्नानुसार इवेंट्स होंगे :-

पुरुष			महिला		
कं.	इवेंट्स	अंक	कं.	इवेंट्स	अंक
०१	१०० मीटर दौड़	२५	०१	८०० मीटर दौड़	५०
०२	८०० मीटर दौड़	२५	०२	लम्बी कूद	२५
०३	लम्बी कूद	२५	०३	उंची कूद	२५
०४	उंची कूद	२५			
	योग :-	१००		योग :-	१००

पुरुष अभ्यर्थियों का शारीरिक दक्षता परीक्षा इवेंट्स में अंक का निर्धारण निम्नानुसार होगा :-

(१) पुरुष १०० मीटर दौड़ :- अंक-२५

१	१३ सेकण्ड तक	२५ अंक
२	१४ सेकण्ड तक	२० अंक
३	१५ सेकण्ड तक	१५ अंक
४	१६ सेकण्ड तक	१२ अंक
५	१६ सेकण्ड से अधिक	०० अंक

(२) पुरुष ८०० मीटर दौड़ :- अंक-२५

१	०२ मिनट ३० सेकण्ड तक	२५ अंक
२	०२ मिनट ४० सेकण्ड तक	२० अंक
३	०२ मिनट ५० सेकण्ड तक	१५ अंक
४	०३ मिनट तक	१२ अंक
५	०३ मिनट से अधिक	०० अंक

(३) पुरुष लम्बी कूद :- अंक-२५

१	०५ मीटर या अधिक	२५ अंक
२	०४ मीटर ५० सेमी तक	२० अंक
३	०४ मीटर तक	१५ अंक
४	०३ मीटर ५० सेमी तक	१० अंक
५	०३ मीटर २५ सेमी तक	०५ अंक
६	०३ मीटर २५ सेमी से कम	०० अंक

(4) पुरुष उंची कूद :-

अंक-25

1	1 मीटर 50 सेमी तक	25 अंक
2	1 मीटर 40 सेमी तक	20 अंक
3	1 मीटर 30 सेमी तक	15 अंक
4	1 मीटर 20 सेमी तक	10 अंक
5	1 मीटर 10 सेमी तक	05 अंक
6	1 मीटर 10 सेमी से कम	00 अंक

महिला अभ्यर्थियों की शारीरिक दक्षता परीक्षा इवेंट्स में अंक का निर्धारण निम्नानुसार होगा :-

(1) महिला 800 मीटर दौड़ :-

अंक-50

1	3 मिनट में	50 अंक
2	3.30 —"—	45 अंक
3	4.00 —"—	40 अंक
4	4.30 —"—	35 अंक
5	5.00 —"—	30 अंक
6	5.30 —"—	25 अंक
7	6.00 —"—	20 अंक
8	6.30 —"—	15 अंक
9	7.00 —"—	10 अंक
10	7.00 के बाद	00 अंक

(2) महिला लम्बी कूद :-

अंक-25

1	3 मीटर 75 सेमी या अधिक	25 अंक
2	3 मीटर 25 सेमी तक	20 अंक
3	2 मीटर 75 सेमी तक	15 अंक
4	2 मीटर 25 सेमी तक	10 अंक
5	2 मीटर	05 अंक
6	2 मीटर से कम	00 अंक

(3) महिला उंची कूद :-

अंक-25


1	1 मीटर 20 सेमी तक	25 अंक
2	1 मीटर 15 सेमी तक	20 अंक
3	1 मीटर 10 सेमी तक	15 अंक
4	1 मीटर 05 सेमी तक	10 अंक
5	1 मीटर तक	05 अंक
6	1 मीटर से कम	00 अंक

शारीरिक अर्हता :-

(क) ऊंचाई 168 से.मी. या उससे अधिक (सामान्य वर्ग, अनुसूचित जाति तथा अन्य पिछड़ा वर्ग के लिए) 153 से.मी. या उससे अधिक (राजस्व जिले दक्षिण बस्तर दंतेवाड़ा, नारायणपुर, बीजापुर, बस्तर, उत्तर बस्तर कांकेर, कोरिया, सरगुजा, सूरजपुर, बलरामपुर एवं जशपुर के अनुसूचित जन जाति वर्ग की महिला अभ्यर्थियों के लिए) 158 से.मी. या अधिक (शेष राजस्व जिलों के अनुसूचित जनजाति के पुरुष तथा सभी वर्ग की महिलाओं के लिए)

- अभ्यर्थियों का शारीरिक दक्षता परीक्षा (Physical Test) चार संभागीय मुख्यालय के निम्नानुसार स्थान में संपादित होगी :-

संभाग का नाम	स्थान का नाम
रायपुर	केन्द्रीय प्रशिक्षण संस्थान, नगर सेना एवं नागरिक सुरक्षा, माना केम्प, रायपुर (छ.ग.)
बिलासपुर	कार्यालय संचालक, अग्निशमन एवं आपातकालीन सेवाएँ तथा एसडीआरएफ प्रशिक्षण केन्द्र, भरनी परसदा, बिलासपुर (छ.ग.)
जगदलपुर	कार्यालय जिला सेनानी, नगर सेना, हाटकचोरा, जगदलपुर (छ.ग.)
अम्बिकापुर	पी.जी. कॉलेज ग्राउण्ड, अम्बिकापुर (छ.ग.)

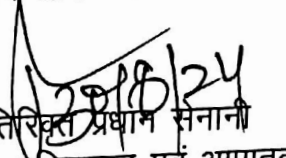

 अतिरिक्त प्रधान सेनानी
 नगर सेना, अग्निशमन एवं आपातकालीन
 सेवाएँ तथा एसडीआरएफ, छत्तीसगढ़

पृ० क्रमांक / १४५ / प्रशि० / भर्ती / २०२४
 प्रतिलिपि :-

नवा रायपुर, दिनांक ३० / ०८ / २०२४

01. संभागीय सेनानी, नगर सेना रायपुर, बिलासपुर, जगदलपुर एवं अम्बिकापुर
02. जिला सेनानी, नगर सेना रायपुर, बिलासपुर, जगदलपुर एवं अम्बिकापुर

को सूचनार्थ एवं आवश्यक कार्यवाही हेतु।


 अतिरिक्त प्रधान सेनानी
 नगर सेना, अग्निशमन एवं आपातकालीन
 सेवाएँ तथा एसडीआरएफ, छत्तीसगढ़